

診断

チェックで

ろうきん金融教育

学ぶ!

サポートプログラム

君たちへ贈る!

お金との「上手な付き合い方」

新★大人社会への サポート



お金を
ためるには?

こういうとき
どうすれば?



<中央ろうきん>CSRサイト内にて動画公開中!
<https://chuo.rokin.com/about/csr/education/pass2.html>

※二次元コードの読み取りは、端末機種、印刷状態、
読取環境等により、正常な読み取りができない
場合がございます。



はじめに

社会人になる前に

お金との「上手な付き合い方」を学ぼう!

社会人になると仕事を通じてお金を稼ぎ、自分自身で生活を設計する力が求められます。このワークブックでは、お金の使い方やため方などの基本的な内容から、ライフプランや家計管理、金融商品の特征まで、役に立つお金の知識を幅広く取り上げています。自分らしい人生を歩むために、お金との上手な付き合い方を学びましょう。

※本書は2021年12月時点の法律、社会情勢に基づいて制作されています。今後、法律の改正などで内容が実情と異なる場合がありますのでご注意ください。

INDEX

- | | | |
|----|---------------------------------------|----|
| 1章 | 「ほしいもの」と「必要なもの」を判断して
お金をつかう | 3 |
| 2章 | なかなか「貯蓄できない」を改善して
お金をためる | 5 |
| 3章 | 夢を実現するために必要なお金を知る
ライフプラン | 7 |
| 4章 | 収入と支出のバランスを考える
家計管理 | 11 |
| 5章 | 預金だけではない
金融商品の特征 | 14 |

困ったら188に相談しよう

裏表紙

キャラ紹介

動画の【基礎編】でキャラ紹介中!
表紙のURLからご覧ください!



理性ちゃん



ドーパミンちゃん



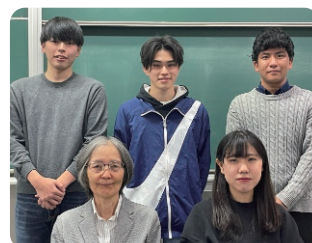
欲望くん

ゼミ紹介

東京経済大学 村 千鶴子ゼミ×中央労働金庫
合同プロジェクト

テーマやイラストの選定、文章表現など、現役大学生の視点を取り入れながら、1年かけて動画とワークブックを制作しました。

村 千鶴子教授とゼミ受講生



1章

「ほしいもの」と「必要なもの」を判断して お金をつかう

スマートフォンを通じて、いつでも気軽に買い物ができる便利な世の中になった一方で、必要以上にほしいものを買ってしまったという人も増えています。

普段の生活の中でどのような点に注意が必要なのか、あらためてお金の使い方について考えてみましょう。



CHECK



まずは心理テストで
あなたの「浪費リスク度」を診断してみましょう!

あなたがアメを食べるときもっとも近い食べ方はどれ?

どれか1つだけ
直感で答えてね!



1



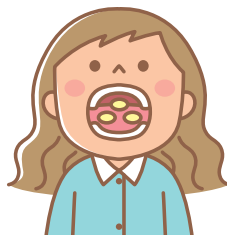
最後まで噛まないでなめる

2



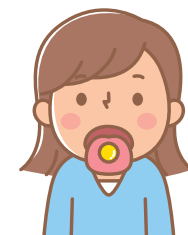
最初からポリポリ噛む

3



何個か一緒に食べる

4



最後になったら噛む

診断結果は次のページを確認してみよう! ▶

診断結果

性格診断だから
あまり気にしすぎないでね



①を選んだあなたは…

あなたは浪費とは無縁の、節約を楽しめる倹約家。節約して得たものの使いみちまでイメージすると、人生が豊かになるかも。

②を選んだあなたは…

あなたはお金をためるより使うのが好きな浪費家。無駄遣いしているつもりがないのに、気づくと手元に何も残っていないかも…。

③を選んだあなたは…

あなたは気の向くままお金を使う楽道家。無駄遣いと分かっている楽しさを優先して、お金のトラブルに見舞われるかも。

④を選んだあなたは…

あなたは着々と目標を達成できる努力家。しっかりと計画を立てて行動するため、効率的に人生の目標に近づけそう。

※診断結果は人の行動の心理的な分析を基にしていますが、あくまで参考としてご覧ください。 監修:心理学研究家 マーク・矢崎

●お金は入ってきた以上に使わないことが原則です

お金を正しく使うために重要なことは、**入ってきた(収入)以上のお金を使わない(支出しない)**ことです。

そのためには限られたお金を何に使うのか、正しく判断することが大切です。**ほしいと思ったときに、それは本当に必要なものなのか、一度冷静に考えてみましょう。**考える時間をつくることで衝動買いを防ぐことにつながります。

必要なもの ≠ **ほしいもの**
生活には欠かせない …… …… ……
なくとも大丈夫



●お金の使いすぎに関する注意点をチェックしましょう

お金の使いすぎによる借金で生活が破綻する危険も!



収入以上のお金を使うと、お金が足りなくなり、借金をしてしまう可能性もあります。その借金を返すためにまた借金をするということを繰り返すと、返済が困難な状態(多重債務)になり、**生活が破綻してしまう危険があります。**

**キャッシュレス決済は
お金を使った感覚が薄れてしまう!**



電子マネーやクレジットカードなど、現金を使わない支払いのことを**キャッシュレス決済**といいます。便利な反面、現金での支払いより**お金を使ったという感覚が薄れてしまうため、使いすぎには注意が必要です。**

ポイント

あとどれくらいお金を使えるのか、本当に必要な買い物だったのか、お金の使いみちをしっかりチェックしよう!



2章

なかなか「貯蓄できない」を改善して

お金をためる

将来、高額だけど本当にほしいものを買ったり、ケガや病気による急な出費に備えるためには、お金をためることが大切です。

もし毎月入ってくるお金をすべて使いきってしまったら、当然お金をためることはできません。どうすれば計画的に、そして確実にお金をためることができるでしょうか。そのためのコツを学びましょう。

10万円をためるには
1日100円×1,000日!



CHECK



質問にイエス・ノーで答えて
あなたの「貯蓄上手度」を診断してみましょう!

→ YES → NO

夏休みの宿題は計画的に取り組むほうだ

ほしいものがあつたら、金額を気にせず買う

お年玉をもらつたら、銀行口座に預けている

ICカードの残高不足で
電車に乗れなかつたことがある

フリマサイトで不用品を
売つたことがある

将来の目標のために
お金をためている

友だちから
借りたまゝのお金がある

自分の貯蓄額を
把握している

1年間で5万円以上の
お金をためたことがある

A

B

C

D

診断結果は次のページを確認してみよう! ▶

診断結果

貯蓄上手じゃない人も
コツを覚えれば大丈夫!



A やばい!赤点レベル

先のことを考えてお金をためるのがかなり苦手かも…。今お財布にお金が入ってるからといって安心してはいけません。

B 残念…落第点レベル

気がついたら今月はお金がピンチ!ということがありませんか?気が向いたときにお金をためるのではなく習慣化しましょう。

C がんばれ平均点レベル

なるべくお金をためようという意識があるようです。思った以上にお金がたまらない原因について考えてみましょう。

D いいね!合格点レベル

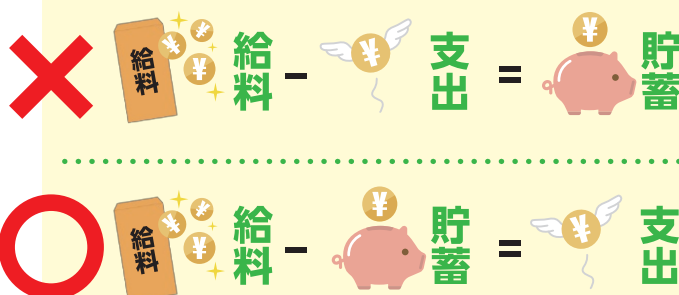
コツコツと計画的にお金をためるのが得意なようです。より効果的にお金をためる方法を学んで、その調子でがんばりましょう。

監修:FP事務所アイプランニング 代表 ファイナンシャルプランナー 飯村久美

●貯蓄のコツは、給料から先に貯蓄分を引くこと

貯蓄のコツは、給料からあらかじめ決めた金額を貯蓄にまわして、残ったお金でやりくりをすることです。給料からお金を使って、残った分を貯蓄にまわす方法だと、お金を使いすぎてしまって、思いどおりに貯蓄ができないものです。

毎月決まった金額を貯蓄分として最初に引いておけば、使えるお金がはっきりとし、使いすぎを防ぐことで貯蓄することにつながります。



●貯蓄上手になるためのコツを試してみましょう

無理のない貯蓄額を設定



貯蓄額は、慣れるまで小さく設定し、くり返し達成することで自信をつけましょう。無理なく続けられる金額を設定し、習慣化することが長続きのコツです。

目標(夢)を明確にする



やりたいことの目標(夢)を持つと貯蓄のモチベーションがアップします。(例えば応援しているサッカーチームの試合に行く、好きなアイドルのコンサートに行くなど)

貯蓄を楽しむ



かわいい封筒に貯蓄する、好きなアイドルがSNSでつぶやいたら500円を貯蓄するなど、遊び心を忘れず、楽しむことが貯蓄上手につながるコツです。

ポイント

無理せず少額からでも貯蓄をはじめよう! 貯蓄をすることで、心に安心感と余裕が生まれ生活にゆとりと張り合いが出てくるよ!



3章

夢を実現するために必要なお金を知る

ライフプラン

将来こんな仕事をしてみたい。いつか結婚したい。
自然いっぱいの場所に家を建てて暮らしたい。夢は
まさに人それぞれです。

自分がこれから大人になって、どんな人生を歩み
たいのか、夢を描き、それを計画することが実現の第
一歩です。ライフプランを通じて学びましょう。



CHECK



家のカタチにまつわる心理テストで
あなたの「野心度」を診断してみましょう!

あなたが直感でひかれる家はどれ?

どれか1つだけ
直感で答えてね!



1



2



3



4



診断結果は次のページを確認してみよう! ▶

診断結果

野心は大切!
でも計画はもっと大切!



①を選んだあなたは…

周囲のアドバイスをしっかり参考に
にするタイプ。いろいろな意見
を取り入れていくので、バランスの
良い人生設計が立てられそう。

②を選んだあなたは…

高く掲げた理想に向かって、努力
を積み重ねるタイプ。理想が高
すぎたときに軌道修正してくれる
人がそばにいとよいでしょう。

③を選んだあなたは…

胸の内に野心を秘め、静かに情熱
の炎を燃やすタイプ。独自の道
を歩もうとするため、夢が現実離
れしてしまうことも。

④を選んだあなたは…

野心とは無縁で多くを望まず、今
を楽しむタイプ。先のことを考
えずに突き進みがちなため、予
定外の出来事につまずいてしま
うかも。

※診断結果は人の行動の心理的な分析を基にしていますが、あくまで参考としてご覧ください。監修:心理学研究家 マーク・矢崎

●人生で必要になるお金は2億円*といわれています

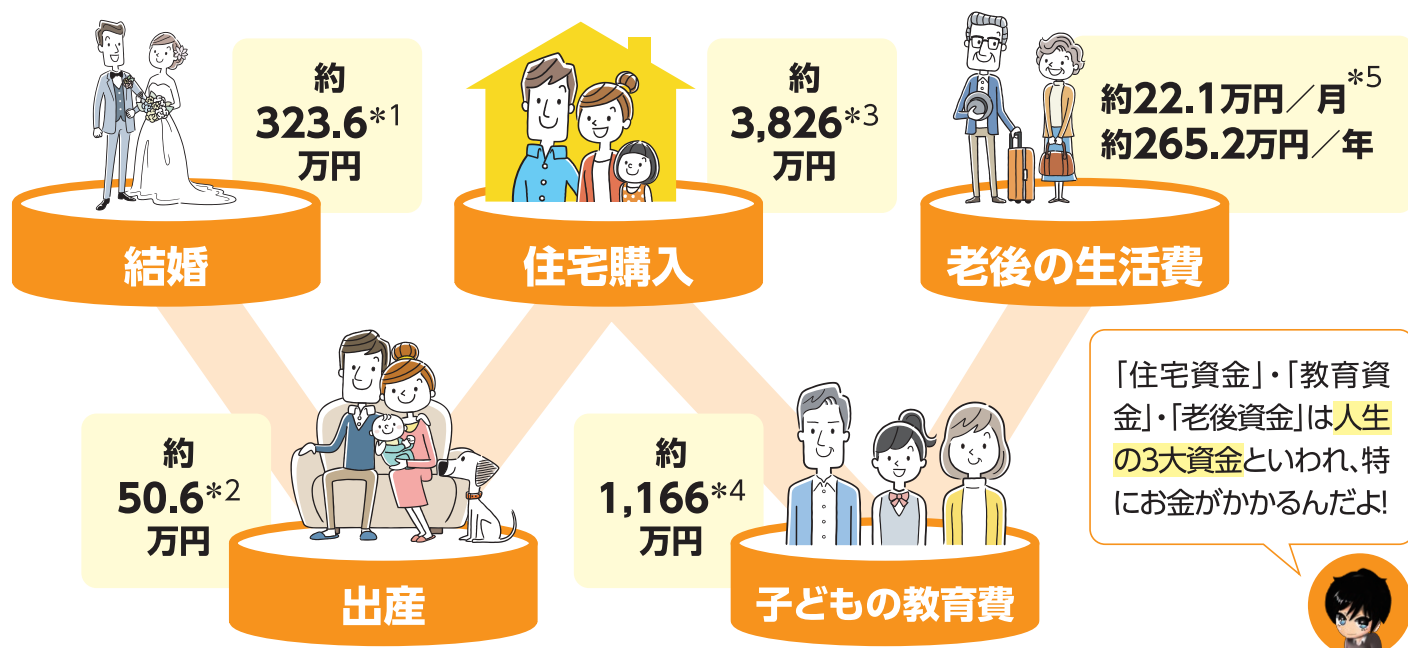
将来、あれもしたい、これもしたいという野心があっても、実現にはお金がかかることも事実です。人生の中でいつ、何にお金が必要かを整理するためにライフプランを考えることは重要です。

ライフプランとは、まさに“人生の計画”のことです。自分の野心や夢を考え、いつ実現したいのか具体的に計画を立てることをいいます。いざというときに「お金が足りない!」ということにならないよう、将来働いて得られる収入と、必要になる支出を見通しておくことはとても大切です。



*出典:一般社団法人 全国銀行協会
「教えて!くらしと銀行」より

●ライフイベントに必要なお金を確認しましょう



出典:*1 「ゼクシィ結婚トレンド調査2021報告書(首都圏)」より ※挙式、披露宴・ウエディングパーティ総額 *2 公益社団法人 国民健康保険中央会「正常分娩分の平均的な出産費用について(平成28年度)」より *3 国土交通省住宅局「令和2年度住宅市場動向調査報告書」より *4 分譲戸建住宅の場合 *5 子ども1人あたりの教育費総額(小学校から高校まで公立、大学のみ私立の場合)を記載、小学校から高校:文部科学省「平成30年度子供の学習費調査の結果」より 大学:日本政策金融公庫「令和3年度 教育費負担の実態調査結果」より *5 (公財)生命保険文化センター「令和元年度生活保障に関する調査」より ※老後の最低日常生活費(夫婦2人の平均額)

● 便利な奨学金、利用する前にしっかり確認しましょう

奨学金には給付型と貸与型の2種類があります。給付型は返済義務がない代わりに、「学力基準」や「家計基準」などの条件があり、誰もが利用できるわけではありません。

一方で貸与型は利用条件が厳しくないものの返済義務があります。これは借金を背負っていることと同じなので、利用する前に条件についてしっかりと確認しましょう。

奨学金の種類

給付型

返済義務がない

学力基準や
家計基準などの
条件あり

貸与型

返済義務がある

将来にわたり
多額の借金を
背負うことになる

貸与型奨学金の返済には、借りた金額だけではなく、利息もつきます（※無利息の貸与型奨学金もあります）。また、返済年数が10年以上の長期間に及ぶ場合もあります。

ちなみに多くの人を利用する（独）日本学生支援機構の貸与型奨学金は、返済が3か月以上滞ると、個人信用情報機関に延滞者として登録されてしまいます。そうなると、いざというときクレジットカードやローンの契約が出来なくなるなど、大きな影響を及ぼす可能性があるため注意して利用しましょう。

奨学金に関するデータ

- 奨学金の借入総額 平均**324.3**万円
- 奨学金の毎月の返済額 平均**16,880**円
- 奨学金の返済期間 平均**14.7**年

出典：労働者福祉中央協議会「奨学金や教育費負担に関するアンケート調査（2019年3月）」より

● 働き方によって、収入に大きな差が生まれます



正社員

- 雇用期間の定めがなく原則として定年まで働ける
- 昇給・昇格の可能性を見込める

メリット

- フルタイムでの勤務が基本
- 残業が発生することもある
- 部署異動や転勤がある

デメリット

非正規社員（アルバイトなど）



- 働き方の調整、融通がききやすい
- 時間的な余裕があり、副業がしやすい

- 雇用が不安定で、期間の定めがある場合もある
- 給与が不安定
- 昇給しにくい

収入を得るには働いてお金を稼ぐ必要があります。アルバイトなどの非正規社員は、正社員に比べると働き方の自由度は高いものの、雇用や給与が不安定だったり、

賞与や退職金が少ない、または出ないというデメリットがあります。しっかりとライフプランを立てて、働き方を決めることが重要です。

ポイント

あらかじめライフプランを描くことで、
お金に対する「今、自分がすべき行動」が見えてくるね!





自分のライフプランを何となく描いてみましょう

今後、10年間でやりたいこと

例) Aさんが希望しているライフプラン

- ・高校卒業後は、大学に進学
- ・自宅から通えない距離なので一人暮らしをスタート
- ・大学卒業までに海外旅行
- ・東京の会社に就職して、都内に引っ越し
- ・20代で結婚して、子どもを出産



今から10年間のライフプラン表をつくってみましょう

必要なお金がどのくらいかかるか分からない場合は、自分で調べてみよう!

経過年数	年齢	ライフイベント	必要なお金
例	23	大学卒業後に、一人暮らしをする	●●万円
1			円
2			円
3			円
4			円
5			円
6			円
7			円
8			円
9			円
10			円
合計			円

<ライフイベントと費用例>

 大学(国立)に進学(初年度) 約81.78万円*1	 大学(私立)に進学(初年度) 約135万円*2	 語学留学(年間) 約360万円*3	 一人暮らしの費用(1ヵ月あたり) 約15万円*4	 自動車の購入 約181万円*5
 結婚 約323.6万円*6	 出産 約50.6万円*7	 住宅購入(新築) 約3,826万円*8	 旅行費用(1人) 33,993円*9	 車の免許取得費用 299,834円*10

出典: *1 文部科学省令による標準額 *2 文部科学省「私立大学等の令和3年度入学者に係る学生納付金等調査結果」より *3 一般社団法人 日本ワーキング・ホリデー協会「語学留学の費用について」より *4 総務省「家計調査報告(家計収支編)2020年平均結果の概要」より *5 ソニー損害保険株式会社「2021年新成人のカーライフ意識調査」より *6 「ゼクシィ結婚トレンド調査2021報告書(首都圏)」より *7 公益社団法人 国民健康保険中央会「正常分娩の平均的な出産費用について(平成28年度)」より *8 国土交通省住宅局「令和2年度住宅市場動向調査報告書」より *9 国土交通省観光庁「旅行・観光消費動向調査 2020年年間値(確報)」より *10 総務省統計局「小売物価統計調査(2021年11月)」より *都道府県庁所在地及び人口15万以上の市、計81市の平均値

4章

収入と支出のバランスを考える 家計管理

社会に出て働くようになると、毎月の給料で収入を得ることになります。無計画にお金を使ってしまうと、ライフイベントに必要な資金をためることはできません。

家計管理とは、入ってきたお金(収入)と出ていくお金(支出)を管理することです。どうすれば上手に管理できるのか、それぞれの内容をくわしく見ていきましょう。



CHECK



あなたの「節約上手度」を診断してみましょう!

当てはまる項目にチェックを入れましょう!



お昼ごはんは家で作ったお弁当を食べている



エアコンの設定温度はこまめに調整している



お菓子はコンビニではなくスーパーで買っている



レシートは捨てずに取っておいてある



飲み物は家から持参している



自分の家の水道光熱費がいくらか答えられる

チェックが5個以上の人は

あなたの節約上手度はピカイチでしょう。社会人になると、これまで以上にお金を使う場面が増えます。支出の内容をしっかりと把握していきましょう。

チェックが3~4個の人は

あなたの節約上手度は平均レベルでしょう。自分自身の買い物以外に、家庭全体の生活費として、どれくらいお金がかかっているか調べてみるとよいでしょう。

チェックが2個以下の人は

あなたの節約上手度はイマイチでしょう。買わずにすむものはないか見直してみましょう。また同じ商品でも、価格が安いほうを選ぶ習慣を心がけましょう。

監修:FP事務所アイプランニング 代表 ファイナンシャルプランナー 飯村久美

家計管理の具体的なポイントを確認しよう! ▶

●家計管理のポイントは赤字にせず、お金をためること

家計管理のポイントは2つです。1つ目は、**支出額が収入額を上回って、赤字にならないように管理**することです。そして2つ目は、**将来のライフイベントのために必要なお金をためること**です。そのためには、収入と支出のバラ

ンスがとれているかを毎月確認していく必要があります。まず収入(給料)と支出が、それぞれどのような仕組みになっているか見ていきましょう。



●給与明細の中身を見てみよう!

支給	基本給	時間外手当	通勤手当		支給額合計
	170,000	0	0		170,000
控除	健康保険料	介護保険料	厚生年金保険料		控除額合計
	A 8,364	B 0	C 15,555		42,289
	雇用保険料	所得税	住民税	財形貯蓄	差引支給額
	D 510	E 2,860	F 5,000	G 10,000	127,711

給料からは税金や社会保険料が自動的に差し引かれます。支給額合計欄の金額がすべて受け取れるわけではないので注意しましょう。

手取り収入



A 健康保険料

病気やケガをした場合に、一定割合の自己負担で医療を受けるための保険料です。

B 介護保険料

40歳以上が加入対象で、一定の要介護状態になったときに介護サービスを受けるための保険料です。

C 厚生年金保険料

法律で定められる所定の年齢に達したときに、年金の支給を受けるための保険料です。

D 雇用保険料

失業した際や育児・介護などで休業した際に給付を受けるための保険料です。

E 所得税

国に納める税金で、給料の額に応じて多くなったり少なくなったりします。

F 住民税

みなさんが暮らしている地域、市や区などに納める税金で、私たちの身近な行政サービスに使われます。

G 財形貯蓄

会社によって、給料の中から自動的に貯蓄に回すことができる財形貯蓄などの仕組みをもうけている場合があります。

●使ったお金(支出)は、目的別に分けて管理しましょう

収入と支出を管理するには、何にいくらお金を使ったかを「見える化」することです。そのためにおすすめなのが家計簿です。使ったお金を固定費と変動費(生活費)の2つに

分け、さらにどんな目的でいくら使ったかを記録します。こうすることで、赤字になっていないか、またどの支出を見直して節約すればよいか、すぐに気づけるのです。

支出	
貯蓄	5,000円
住居費	50,000円
水道光熱費	10,000円
携帯電話代	6,000円
食費	22,000円
日用雑貨代	6,000円
被服費	9,000円
趣味・娯楽費	12,000円
交通費	5,000円
雑費	5,000円
支出合計	130,000円

天引き貯蓄(先取り貯蓄)

天引き貯蓄(先取り貯蓄)とは、収入(給料)を得たら最初に貯蓄分を引くこと。財形貯蓄などの制度が会社がない場合は、左図のように「貯蓄」項目を追加することで、天引き貯蓄(先取り貯蓄)がしやすくなります。

固定費

固定費とは、日々の行動や選択に関係なく、定期的にかかるもの。支出に占める金額が比較的多いので、ここを見直せば大きく支出を減らすことができます。

変動費(生活費)

変動費(生活費)とは、日々の行動によって金額が変わるもの。社会人になれば友人と食事に行くなどの交際費も増えてきます。お金の使いすぎには注意が必要です。

天引き貯蓄(先取り貯蓄)で、お金を上手にためましょう!



給料を得たら最初に貯蓄と固定費を引くことが家計管理のコツなんだね!



お小遣いがいま1,500円(※)あったとして5日分(月~金)の家計簿をつけてみましょう

※ 高校生のお小遣いを月6,000円と仮定して算出

		日(月)	日(火)	日(水)	日(木)	日(金)	小計
収入	お小遣い	1,500円					
支出	飲食代						
	マンガ代						

収入 円 - 支出 円 = 残高 円

ポイント

家計簿をつけることでお金の流れを「見える化」して、もし赤字になっていたら、支出の見直しをすることが大切ね!



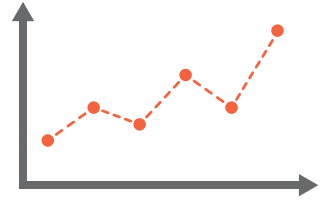
5章

預金だけではない

金融商品の特徴

ライフイベントに必要な資金を準備するために役立つ、
代表的な金融商品を紹介します。

それぞれの特徴をしっかりと学びましょう。



4つの金融商品について、A～Dの中で正しい説明を選びましょう

預金



債券



株式



投資信託



A

- 会社の活動資金を集める(資金調達する)ために発行する有価証券
- その会社が利益を出せば、配当を受け取れたり、購入時より高い金額で売ることができる
- 会社の業績が悪化すると価値が下がり、投資した金額を大きく下回ってしまうこともある

B

- 様々な投資家などから集めた資金を専門家が国内外の株や債券・不動産などに投資する金融商品
- 運用の成績がよく利益が出れば、資金を投じた投資家に還元される
- 運用の成績が悪ければ価値が下がる
- 専門家に投資を任せるため手数料がかかる

C

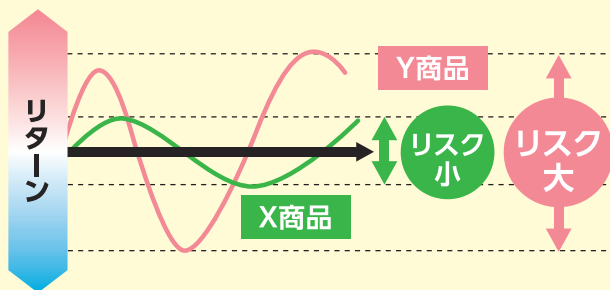
- 銀行などに預けたお金
- 必要なときにいつでも引き出すことができる
- 預けたお金は減ることがないのが特徴(元本保証)
- 口座を開設することで給料の振り込みや公共料金などの引き落としにも活用できる

D

- 国・自治体、会社などが必要なお金を借り入れるために発行する有価証券
- 購入・保有することで決められた利子を定期的に受け取り、満期日に額面金額が返ってくる
- 発行元の財務状況が悪化すると元本や利子が支払われなくなることもある

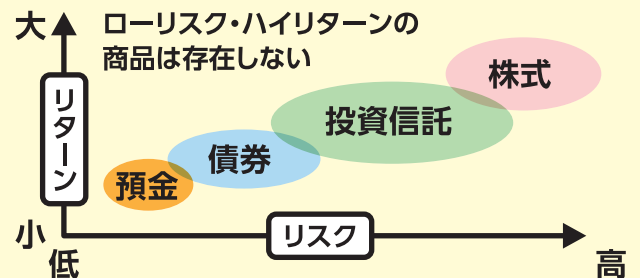
●金融商品のリスクとリターンを覚えましょう

・リスクとリターン



リスクとはリターン(収益率)の振れ幅の大きさのことです。リターンの振れ幅が大きければ不確定要素が多くなり「リスクが高い」、振れ幅が小さければ「リスクが低い」といいます。

・金融商品ごとの特徴※



※一般的なリスクとリターンのイメージ。すべての金融商品にあてはまるものではありません。

金融商品ごとにリスクとリターンが異なります。注意しなければならないのは、ローリスク・ハイリターンと謳っている金融商品です。そのような金融商品はありませぬ。「簡単に儲かるよ」などと勧誘されたら詐欺の可能性が高いため注意が必要です。

設問の答え 預金=C (普通預金の説明を基に作成) 債券=D 株式=A 投資信託=B

●リスクを抑える投資の方法を確認しましょう

金融商品を選ぶにあたって、預金はリスクの心配はほぼ必要ありませんが、株式や投資信託、債券は投資した

お金(元本)が減る可能性もあります。投資にリスクはつきものですが、リスクを抑える3つの方法があります。

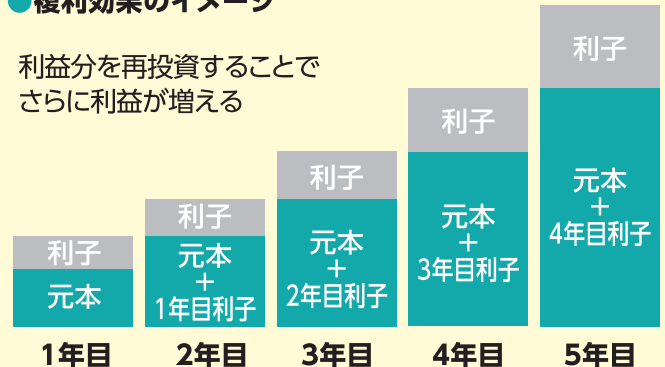
短期間で売買しない! 長期投資

価格が変動する金融商品は、短い期間で価格が上がったり下がったりします。しかし、10年や20年といった期間で見えた場合、一時的に価格が下がっても、長い目で見れば価格が上がることもあるため、**長く保有するほどリスクを軽減する効果がある**といわれます。

また、**投資で得た利益を再投資することで、さらに利益が増える期待が持てます(複利効果)**。

●複利効果のイメージ

利益分を再投資することでさらに利益が増える



投資先や購入時期を分散! 分散投資

投資の世界では、「いくつもの卵を1つのカゴに盛るな」という格言があります。1つのカゴだけに卵を盛ると落としたときにすべて割れてしまいますが、カゴを複数に分ければ、1つ落としても、それ以外は無事です。

つまり、**金融商品や購入時期などを分散させることでリスクを軽減させることにつながります**。

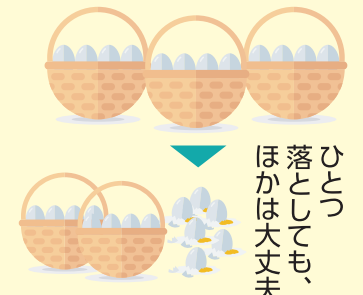
●分散投資のイメージ

卵を1つのカゴに盛ると...



卵がぜんぶ割れてしまう

卵を複数のカゴに分けると...



ひとつ落としても、ほかは大丈夫

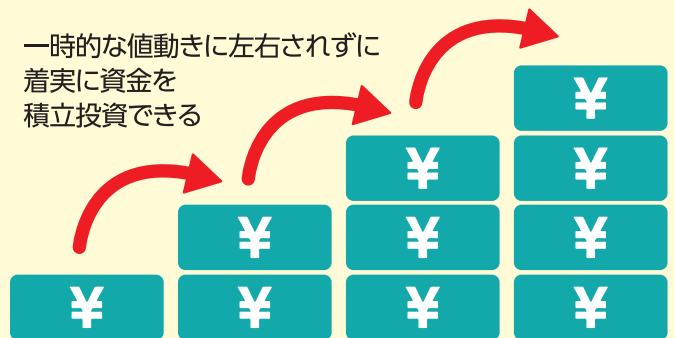
小さい金額からコツコツと! 積立投資

積立投資は、例えば5千円などあらかじめ決まった金額を定期的に投資する方法です。

普段の買い物と違って、金融商品は「値段が安いから今が買い時」と判断するのがなかなか難しいものです。**積立投資なら一時的な値動きに左右される可能性が少なく、着実に資金を積み立て、投資することができます**。

●積立投資のイメージ

一時的な値動きに左右されずに着実に資金を積立投資できる



資産形成に役立つ制度

●つみたてNISA

少額から投資信託を積立することができる税制優遇制度。毎年40万円まで投資することができ、最長20年間、投資から得られる利益に税金はかかりません。

長期でコツコツ積み立てられる!



●iDeCo

老後資金を準備するための制度。加入者自らが掛金や運用商品を決められる「自分で育てる」年金です。原則、60歳まで引き出せないこと等、注意が必要です。

60歳まで引き出せないから、注意が必要なのか...



お金のトラブルで困ったときは

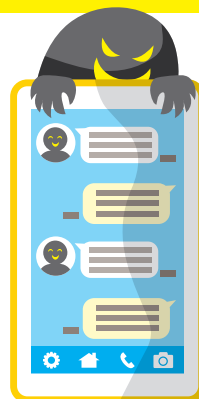
188^{い や や}に相談しましょう!

「188(いやや)」は、全国共通の消費者ホットラインの電話番号です。音声ガイダンスにしたがって郵便番号などを入力すると、身近な市区町村の消費生活センターなどの消費生活相談窓口につながります。専門の相談員がトラブル解決をサポートしてくれるため、悪質商法による被害や契約に関するトラブルで困ったときは、ひとりで悩まずに「188」に相談しましょう。

悪質商法の被害



契約のトラブル



スマホやパソコンなどのインターネットで契約する前にやること

プリントアウト



スクリーンショット



契約に至るまでの、「インターネット上の情報」・「WEB画面」・「URL」など



電話の前に用意しておくといもの

保証書

商品やサービスの保証書

契約書

契約書など約束ごとが書かれた書類

領収書

請求書や領収書など金額が分かるもの

パンフレット

商品やサービスのパンフレット



トラブルに巻き込まれないためには断る力と知識を身につけることが大切ですが、もしものときは1人で抱え込まずに相談しましょう!

さらに 契約に至った経過を時系列に沿って思い出し、相談する前にメモしておきましょう。

2022年4月の民法改正(成年年齢を18歳に引下げ)を踏まえ制作した「新・大人社会へのパスポート」もあわせてご覧ください。

<https://chuo.rokin.com/about/csr/education/>

(若者が知っておくべき「契約」について学び、「消費者トラブル」を防ぐことを目的に制作した動画およびワークブックを掲載しています)

