

# ルクオ Rukuo

あなたに、家族に、大切な人に贈る

2015

創刊号

vol.01

ろうきんイメージモデル  
高垣麗子

輝く未来を一緒につくる  
ルクオ 創刊!

創刊号スペシャルトーク

モデル  
高垣麗子さん

ろうきん  
女性応援  
プロジェクト P.04

We Love Rokin!

私たちのお金にまつわるリアルレポ! P.06

Rukuo 新商品誕生!

FPが新商品の活用法を伝授! P.08

オフィスで美活! P.11

10月5日 Rukuo シリーズ  
新商品誕生

Rukuo  
わたしの積立

Rukuo  
こども積立

R ろうきん

あなたに、家族に、大切な人に贈る  
ろうきんの新シリーズ

# Rukuo<sup>ルクオ</sup>

ろうきんが、女性の幸せを願ってスタートさせた新シリーズ、「Rukuo」。  
その名前の中には、「贈る」という言葉が隠されています。  
ろうきんの商品・サービスを通して、あなたに、あなたの家族や大切な人に  
素敵な未来をプレゼントできたら—。  
そんな思いをこめ、花束を渡すような気持ちで、そっとあなたにお届けします。

あなたに  
贈る。

Rukuo<sup>ルクオ</sup> シリーズ

商品・サービス  
情報誌・webサイト  
女性応援セミナー  
etc...

家族に  
贈る。

大切な  
人に贈る。

10月5日スタート

ろうきん女性組合員の声から生まれた新商品が誕生します。

夢を叶える“未来のわたし”のために。

## Rukuo<sup>ルクオ</sup> わたしの積立

満期日を決めないエンドレス型  
(エース預金/ワイド型・スーパー型)

あなたの健やかな成長と笑顔のために。

## Rukuo<sup>ルクオ</sup> こども積立

計画的に積立できる確定日型  
(エース預金/ワイド型・スーパー型)



### Profile

15歳でモデルデビュー。その後、雑誌「JJ」「MORE」「CLASSY.」など、数々のファッション誌に出演。現在は、「AneCan」の専属モデルとして活躍中。ハッピー感のある笑顔が多くの人に愛され、丁寧なライフスタイルに憧れる女性も多い。2013年10月よりスタートしたアクセサリーブランド「CISOLASSE」のクリエイティブ・ディレクターに就任。

《ろうきん》のイメージモデルをするようになり  
いかいかなご縁を感じています。  
夢や毎日の暮らしを頑張る全ての女性に贈りたい。  
そんなサービスがろうきんの「Rukuo」です。  
働く女性の一人として、私も、  
女性応援プロジェクトの活動を応援します。

akagaki

高垣麗子



次のページでは  
誕生記念  
Special  
対談

# お金のプロに 聞いた、 お得な活用法!

夢を叶える“未来のわたし”のために。

## Rukuo わたしの積立

満期日を決めないエンドレス型 (エース預金 / ワイド型・スーパー型)

女性の人生をサポートする「Rukuo わたしの積立」と「Rukuo子ども積立」を利用し、賢く貯蓄して、あなたのこれからは活かしてください。

「お金のプロ」



ファイナンシャルプランナー 飯村久美さん

学習院大学卒業後、金融機関在職中にFP資格を取得。2006年「FP事務所アイプランニング」開業。家計診断は700件を超え、消費者目線のアドバイスはわかりやすいと好評を得ている。近著に「ズボラでもお金がみるみる貯まる37の方法」。2児の母。

### 女性の皆さまへ

女性組合員の声から生まれました!

女性限定の選べるプレゼントがあるとうれしい!

目的をもって積立てる商品をアピールしたらどうか。ライフサイクルに合わせた目標が提示されているとわかりやすい。

### どんな商品?

期間を決めずに、自分のペースで毎月コツコツ貯めることができます。払戻しもいつでも出来るので、将来必要な資金や急な出費、どちらにも対応できる商品です。

### Rukuo わたしの積立 3つのオススメポイント!

#### 1 選べる素敵なノベルティを1つプレゼント

※年間積立額6万円以上となるご契約をいただいた方

バスケット



Rukuo オリジナルマルチケース

Rukuo×ミントン オリジナル折りたたみトートバッグ

※ノベルティは数に限りがございます。ご希望のノベルティをお選びいただけない場合がございますので、あらかじめご了承をお願いいたします。

#### 2 ネットで便利につかえる♪

24時間OK! 残高確認 普通預金への振替 余裕資金を臨時で預入れ etc...

※ご利用には、別途ろうきんダイレクトにご契約いただく必要があります

#### 3 年間の新規契約1件につき、50円を中央ろうきんがピンクリボン運動に寄付します!

ピンクリボン運動とは… 乳がんの早期発見・早期治療の大切さを呼びかけ、「乳がんてなくなる人をなくそう」という世界規模の取組です。



### Rukuo わたしの積立についてうかがいました

#### 確実に積立ができて女性にぴったりの積立預金ですね。

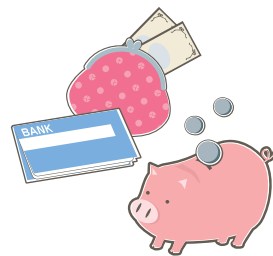
お金をしっかり貯めるには、「普通預金」から自動振替される「積立預金」が一番確実。将来実現したい夢のために、老後のために…など、長期的な視点で気軽にスタートしたい貯蓄法です。



急な出費に備えたり、もし家を買うとか大きな買い物をする事になっても困らないようにお金を貯めておきたいんです。でも、毎月お金が残らなくて、あんまり上手く貯められないのですが…

### 「お金のプロ」飯村さんからのアドバイス

「Rukuoわたしの積立」は、自動振替による「先取り方式」で積立られるから、「つつい無駄遣いしてしまおう」という人におすすめ。まずは手取りの10%を目安に、無理のない金額からはじめてみましょう! 「不意の出費」「家電が壊れた」など、突然お金が必要となる事態でも、積立があれば安心です。



期間を決めず、自分のペースで積立ができます!

例えば給与振込に中央ろうきんの普通預金を指定

中央ろうきんの普通預金口座

指定日に自動振替

Rukuo わたしの積立

HAPPY!

必要な時に払戻し

目標

10万円 ▶ 20万円 ▶ 100万円!!

マイホーム資金を貯めたい!

結婚資金を貯めたい!

老後資金を準備したい!

英会話を習うぞ!



詳しい商品内容、ライフイベントにかかる費用等はWEBサイトをチェック!

お電話でのお問い合わせは

中央ろうきんお客様相談デスク  
0120-86-6956

受付時間 Rukuo  
平日9:00~18:00  
(土日祝日・休)

検索



# お金のプロに 聞いた、 お得な活用法!

## どんな商品?

お子さまの将来のために、満期日を設定して積立てていくことができます。満期日にはご契約者さまの普通預金口座へご入金します。必要な時には、途中で払戻しすることもできます。

## Rukuo 子育て積立 3つのオススメポイント!

- 1 **エース預金の店頭表示金利に年0.1%上乗せとなります**
- 2 **お子さまのお名前をご記入いただける専用の通帳ケースを1つプレゼント**
- 3 **お子さまが進学して仕送りが必要になったときに、定額自動送金サービスの手数料を無料!**  
(中央ろうきん内の振込に限ります)



※通帳ケースは数に限りがございます。ご希望のデザインがご選びいただけない場合がございますので、あらかじめご了承ください。

毎月、自動振替で満期日を設定してしっかりと積立ができます。

例えば給与振込に中央ろうきんの普通預金を指定

中央ろうきんの普通預金口座

指定日に自動振替

貯まったら...  
進学費用・習い事等、お子さまの夢の実現に!

Rukuo  
子育て積立

- 満期日が来たら、普通預金に一括してご入金。
- 途中で一部払戻しも可能です。

詳しい商品内容、ライフイベントにかかる費用等はWEBサイトをチェック!

Rukuo

検索



お電話での  
お問い合わせは

中央ろうきんお客様相談デスク  
0120-86-6956

受付時間  
平日9:00~18:00  
(土日祝日・休)

あなたの健やかな成長と笑顔のために。

# Rukuo 子育て積立

計画的に積立できる確定日型 (エース預金 / ワイド型・スーパー型)

20歳未満のお子さまをお持ちの方へ

女性組合員の声から生まれました

こどものために積立できる預金がほしい。金利上乗せはメリットがある。

かわいい通帳ケースがほしい。

大学進学へ向けて備えたい。

## Rukuo 子育て積立について飯村さんにかがいました

魅力的な金利。お子さまが誕生したら早めにスタートしたい積立預金ですね。

### お金のプロ 飯村さんからのアドバイス

お子さまが成長するにつれ高くなる教育費。お子さま1人最低でも900万円は考えておく必要があります。お子さまが誕生したら、「何年かかる」を考えながらまずは私立大学文系への進学を念頭に高校卒業時に400万円を用意できるように貯めはじめましょう。

### こんなに掛かる教育費!

幼稚園 (3年間)	小学校 (6年間)	中学校 (3年間)	高等学校 (3年間)	大学 (4年間)
公立 690,300円	公立 1,834,842円	公立 1,351,020円	公立 1,159,317円	私立大学(文系) 3,856,737円
合計 約889万円				

※文部科学省「平成24年度子供の学習費調査」、「平成25年度私立大年度学生納付金平均額(定員1人当たり)」の調査基に中央ろうきんで作成

たとえば、毎月1万円+ボーナス(年2回・5万円)で...

ポイント! 出産から幼稚園入園までの3年間は「貯めどき」です!

6年目 132万円 +利息

12年目 264万円 +利息

15年目 330万円 +利息

18年目 396万円 +利息

高校卒業までに教育費約400万円を用意できます。

# オフィスで美活!

脂肪燃烧! オフィス de 美エクササイズ

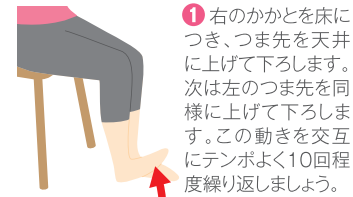
脚やせ編

毎日の生活の中で多くの時間を占めるお仕事タイム。その時間を有効活用しながらエクササイズする方法を紹介します。

## ~会議中の美脚必殺技! 「太もも」エクササイズ~

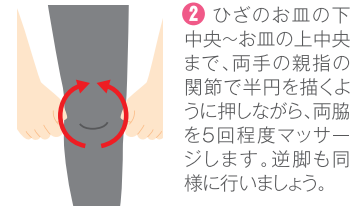
むくみがあると、脚が太く見えるばかりか、セルライトができる原因にも...。めぐりをよくする美活で、すっきりしたレッグラインに導きましょう。

### ひざ下のむくみを解消!



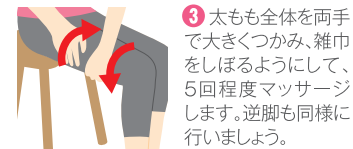
1 右のかかとを床につき、つま先を天井に上げて下ろします。次は左のつま先を同様に上げて下ろします。この動きを交互にテンポよく10回程度繰り返しましょう。

### すっきりとしたひざ小僧に

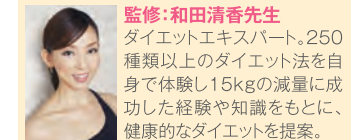


2 ひざのお皿の下中央~お皿の上中央まで、両手の親指の関節で半円を描くように押しながら、両脇を5回程度マッサージします。逆脚も同様に行いましょう。

### 太もものたるみをキュッ!



3 太もも全体を両手で大きくつかみ、雑巾をしぼるようにして、5回程度マッサージします。逆脚も同様に行いましょう。



監修:和田清香先生  
ダイエットエキスパート。250種類以上のダイエット法を自身で体験し15kgの減量に成功した経験や知識をもとに、健康的なダイエットを提案。

Rukuoわたしの積立

花型の入浴剤

バスベタル

# ご契約いただいた方に 選べる素敵な ノベルティ プレゼント!

「女性向けの積立預金 Rukuowatashiの積立」を  
年間積立額が6万円以上になるご契約をいただいた方に  
右記の中から好きなノベルティ商品を1つプレゼント!

Rukuo子ども積立

Rukuo  
オリジナル  
マルチケース

大事なものが  
まとめられる!

A4サイズOK!  
しかも小さく  
たためる

「子供向けの積立預金 Rukuo子ども積立」を  
ご契約いただいた方“全員”に  
選べる専用通帳ケースを1つプレゼント!

Rukuo×ミント  
オリジナル  
折りたたみトートバッグ

「女性向けの積立預金 Rukuowatashiの積立」、  
「子供向けの積立預金 Rukuo子ども積立」の詳細はP8~11をご覧ください。

\*ノベルティ・通帳ケースは数に限りがございます。ご希望のノベルティ・デザインが選ばない場合がございますので、あらかじめご了承ください。

毎年ご好評をいただいている中央ろうきんの「女性応援セミナー」を、今年度は各地区で開催します!

ろうきん  
女性応援  
セミナー

## Rukuoマナーセミナー開催!

中央ろうきんがお贈りするマナーセミナー。お金に一生困らないために、今からできることを学んでおきませんか。これから貯蓄をしようと考えているあなたに買いお金の「貯め方」「増やし方」などお金の基本についてお伝えします!

セミナー情報は  
10月上旬より順次公開予定

〓 セミナー会場でお待ちしております! 〓

詳しくはWEBをチェック!

Rukuo

検索



〈中央ろうきん〉はピンクリボン運動を応援しています

ピンクリボン運動は、乳がんの早期発見・早期治療の大切さを呼びかけ、「乳がんで亡くなる人をなくそう」という世界規模の取組みです。