

ルクオ Rukuo



2020
vol.10

Money

WITHコロナ時代、
どうする?「お金の不安」

……02

Travel

茨城・栃木・群馬・山梨の名物グルメ

地元勤務の
ろうきん職員がおすすめる
とっておきパワーフード

……04

Information

新型コロナで
お財布に
起きた変化は!?

……06



ろうきんイメージモデル
高梨臨

お問い合わせ・ご相談はお近くのろうきんへ

発行元 / 中央労働金庫 営業統括部 女性応援プロジェクト事務局
東京都千代田区神田駿河台2-5

中央労働金庫 登録金融機関 関東財務局長(登金)第259号

編集協力 / telling, 編集部・WORKO!プロジェクト

2020年9月15日現在



栃木県

JAはが野益子観光いちご団地「いちご」

栃木県と言えば、やっぱりイチゴ！ JAはが野益子観光いちご団地にはビニールハウスが約100棟並び、北関東最大級を誇ります。完熟した“とちおとめ”を時間無制限で食べ放題というのも魅力のひとつ。隣接する益子フレッシュ直売所では、お土産用のイチゴや地元産の新鮮な農産物などを購入できます。イチゴ狩りの期間は、団体は12月中旬～、個人は1月2日～5月上旬(予定)。



詳しくは
栃木県芳賀郡益子町塙527-6
TEL.0285-72-8768
<https://www.ja-hagano.or.jp/>

「甘くて美味しいイチゴを求めて毎年多くの観光客が訪れる、イチゴ狩りといったところ！」という場所です。時間無制限で食べ放題！幸せになれます！
また、佐野と思ったら佐野ラーメン！のイメージですが、いもフライも佐野名物なんです！ソースがフライに絡み、食べ始めたらとまりません！

栃木県本部 U職員



江原商店「いもフライ」

佐野名物のいもフライは、一口サイズの蒸したジャガイモを串に刺して、カリッと揚げたフライにソースをかけたもので、おやつにもおかずにもおすすめ！ 江原商店は老舗として知られ、もちもちとした食感が人気です。

詳しくは
栃木県佐野市高萩町561-10
TEL.0283-23-7007



群馬県

永井食堂「もつ煮」

もつとこんにゃくのシンプルな具材を、みそベースのピリ辛の汁でとろとろに煮込んだ味に、ごはんが進みます。永井食堂はうまくて安い！と評判で、遠方からの客も行列するお店。家で食べられるお土産もあります。

詳しくは
群馬県渋川市上白井4477-1 TEL.0279-53-2338
<http://www.cm-tokyo.com/nagai/index.html>

地元の方はもちろん、県外にもファンの多い永井食堂の「もつ煮」は、驚くほど柔らかい「もつ」が特長！ 珍しいもつ煮専用の自動販売機もあり、お取り寄せも人気です。
また、みそパンは、トースターで軽く焼くことで、外はカリッ、中はモチッとした食感を味わえます。県内のスーパーでも販売しています。

群馬県本部 F職員



フリアン パン菓子店「みそパン」



パンにみそを塗った「みそパン」は群馬県沼田市発祥といわれる名物。いろいろなタイプのものがありますが、フリアンのみそパンは、県内の小麦を手間をかけて練り、高温の石窯で焼きあげたフランスパンにサンド。サクッとした皮としっとりした生地、そして甘じょっぱいみそとのコラボレーションがたまりません。

詳しくは
群馬県沼田市高橋場町2081 TEL.0120-312-252
<https://friand.co.jp/>



地元勤務のろうきん職員がおすすめする！ とっておきパワーフード

「訪れるたびに食べたくなる」「ここへ行ったら、お土産はぜったいこれ。」
どこの地域にも、地元で愛され、県外の人にも伝えたいグルメがあります。
「パワーフード」とも言える、地域おすすめのおいしい料理やスイーツを、
茨城、栃木、群馬、山梨に勤務するろうきん職員が紹介します。



山梨県

萌木の村ROCK「ROCKビーフカレー」

甲州麦芽ビーフと新鮮な野菜を10時間じっくり煮込み、2日間寝かせたカレーは、地元の「うまいもの」を凝縮した独特の味。まっ黒な見た目と上に乗せたレーズンバター、ワンプレートに添えられたサラダもROCKの味として40年愛され、カレーというよりもはや一つのジャンル。併設ブルワリーのクラフトビールもおすすめです。



詳しくは
山梨県北杜市高根町清里3545 萌木の村
TEL.0551-48-2521
<https://rock1971.jp/>



澤田屋「くろ玉」

鮮やかなうぐいすあんを、こくのある黒糖のようかんでくるんだくろ玉は、1929年の登場以来、一つひとつ手作りで仕上げられています。あんの中には別煮した青えんどうが加えられ、豆本来のやさしい味わいが広がります。

詳しくは
山梨県甲府市市町375 TEL.055-235-5545
<http://www.kurodama.co.jp/>

メニューで迷ったら定番のROCKビーフカレーをおすすめします。煮込んで繊維状にほぐれた牛肉としっかり炒められた玉ねぎが混ざって生み出される旨味と甘味を味わってください。
甲斐のくろ玉は、ヘルシーで甘すぎないスイーツです。澤田屋本店のカフェでは作りたてのくろ玉を堪能することができます。

山梨県本部 I職員



茨城県

藤田観光りんご園「アップルパイ」

りんご農家を作るアップルパイは、茨城おみやげ大賞金賞を受賞した人気の一品です。特徴の一つはりんごの量で、直径18cmのホールの中に紅玉なら4～5玉分、ふじなら3～4玉分が贅沢に入っています。他にも県内には、銚田市の「深作農園」のメロンやかすみがうら市の「ポテトかいつか」の焼き芋など美味しい農産物が揃っています。



詳しくは
茨城県大子町浅川400
TEL.0295-72-5028
<http://www.roy.hi-ho.ne.jp/apple-fujita/>



松五郎「スタミナラーメン」

茨城のご当地ラーメンといえば、たっぷりのキャベツやカボチャ、人参、レバーなどを熱々の甘辛いあんできらめいた「スタミナラーメン」。ラーメンに特製あんをかけた「ホット」と、水で締めたい麺にあんをかけた「冷やし」のどちらもおすすめ。

詳しくは
茨城県水戸市袴塚1-4-14
TEL.029-221-9598

温和な気候と広大な大地、豊かな自然溢れる茨城県。農業が盛んで旬の農作物も数多く、食べ物から季節を感じることも。茨城のグルメでは、この豊かな大地で育ったパワフルな野菜や果物が多く使われています。ぜひ旬の農産物を味わって、ほっと一息、茨城の大自然を感じてみてはいかがでしょうか。

茨城県本部 M職員

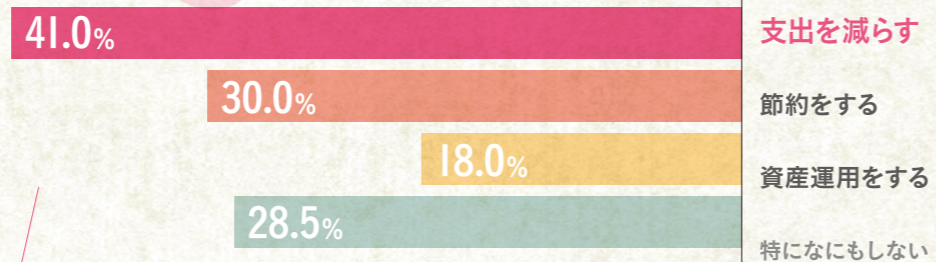


中村's advice

「特に何もしない」と回答をされた方が3割弱もいらっしゃいました。これはもったいない!社会に大きな変化が起きている今は、家計を見直すチャンス。支出の内容を見直して、より満足できる、新しい時代にぴったりのお金の使い方を見つけてください。

3 今後、家計面をどう変えていきたいですか?

(複数回答可)

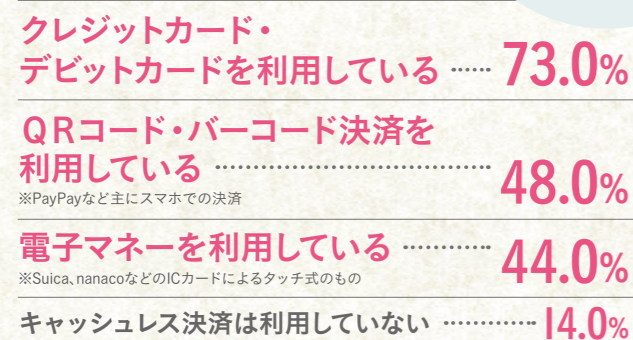


クレジットカード会社の調査などでは、新型コロナへの感染予防の観点から、現金を触らずに支払いができるキャッシュレス決済を使い始めた人が増加したという結果が報告されています。

4

キャッシュレス決済を利用していますか? 利用している場合はどの決済方法ですか?

(複数回答可)



中村's advice

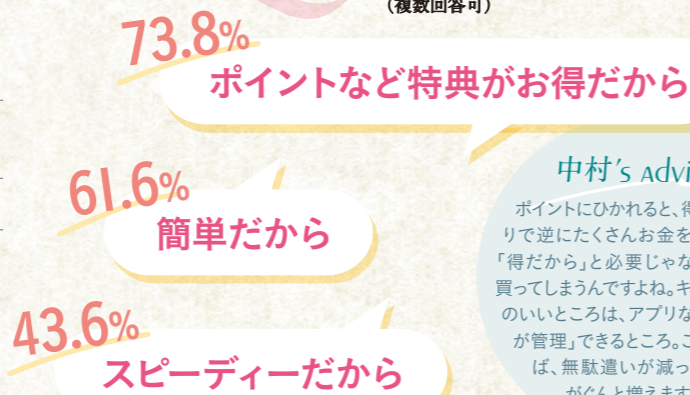
まだキャッシュレス決済を利用していない方もいらっしゃるようですね!セキュリティが心配?使いすぎちゃいそうで心配?どちらにも有効な対策はありますよ。怖いから避けるのではなく、少しずつ使ってみて上手なコントロール方法を身につけることが大切です。

Rokin's voice

金融庁のつみたてNISA利用状況報告*によると、2019年12月末からの3カ月で30代のつみたてNISA口座数は約9万口座増加したそうです。お金について向き合う時間が増え、「家計の見直し=節約」だけでなく、お金を少しずつ【増やしていく】方法に目を向け始めている方が多いことがよく分かります。 ※2020年3月末時点

5 キャッシュレス決済を使っている理由は何ですか?

(複数回答可)



中村's advice

ポイントにひかれると、得したつもりで逆にたくさんお金を使いがち。「得だから」と必要じゃないものまで買ってしまうんですね。キャッシュレスのいいところは、アプリなどで「収支が管理」できるところ。これを使えば、無駄遣いが減って貯蓄がぐんと増えますよ。

Rokin's voice

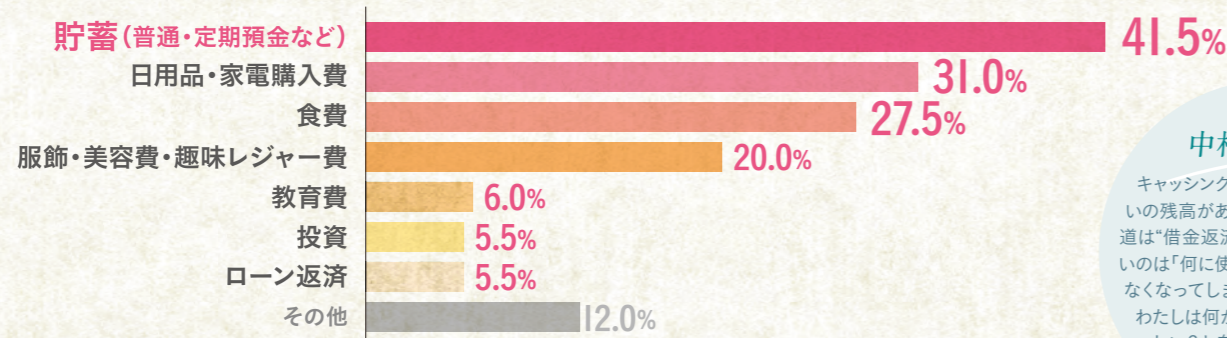
もし、10万円で返しきれない「借入れ」がある場合は、借り換えも検討しましょう。中央ろうきんのカードローン(マイプラン)では他行・他社のカードローンをはじめ、キャッシング・リボ払いなどの借入れの借り換えができます。特に少額の借入れだと金利が高く設定されていることもしばしば。まずは今のくらの金利で借りているか確かめるところから始めてみて。 ※カードローンの借り換えは団体会員の方のみの取扱いとなります。また、取扱期間がございます。当金庫ローンの借り換えにはご利用いただけません。

中村's advice

キャッシングやカードローン、リボ払いの残高がある人なら、10万円の使い道は「借金返済」を優先して。もったいないのは「何に使ったかわからないうち」になくなってしまいうち。この機会に、わたしは何がしたい?本当に何が欲しい?と自問して、最高の使い道を見つけましょう。

6 国が支給した1人あたり10万円の特別定額給付金を何に使いましたか?

(複数回答可)



コロナによる家計の危機は大変ですが、支出や貯蓄の仕方を見直す良い機会だと捉えましょう。お金について考えると、これからやるべきことや、理想の生き方が見えてくるはず。ピンチをチャンスに!

新型コロナウイルスの感染拡大が、女性たちのお財布に与えた影響やお金に対する意識を調査!すると、お金のプロであるファイナンシャルプランナーの中村芳子さんも驚くような回答が続出しました。結果と合わせて、中村さんからの厳しくも温かいアドバイスも要チェックです。

2020年8月にWeb上でtelling編集部が実施。20~50代の女性200人(各世代50人ずつ)が回答。

20~50代の女性に聞いた! お金にまつわるアンケート結果公表

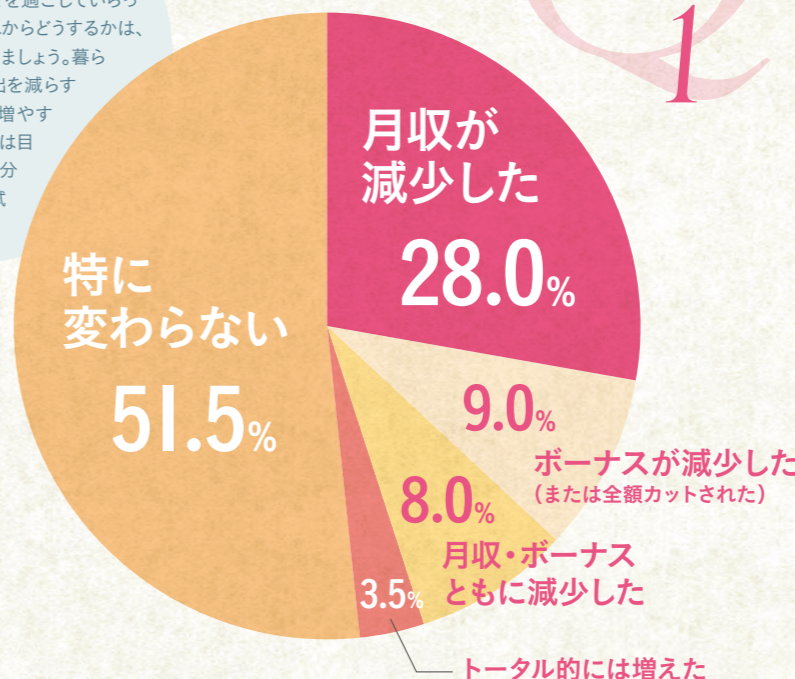
新型コロナで

お財布に起きた変化は?

1 昨年と比較して収入に変化はありましたか?

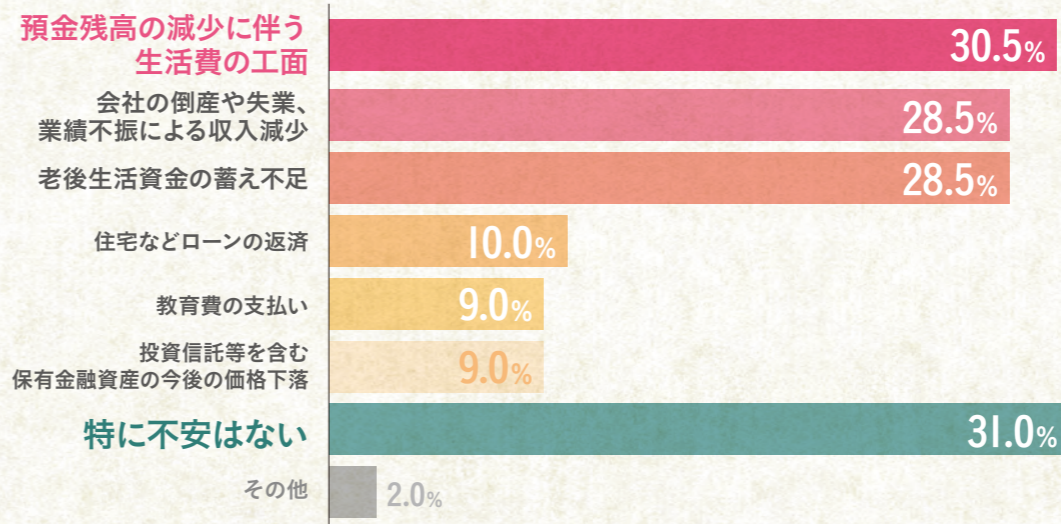
中村's advice

4割以上の方が「収入が減った」と回答。これから先の見通しが立てにくい状況で、落ち着かない日々を過ごしていらっしゃるかもしれません。これからどうするかは、柔軟に前向きに作戦を立てましょう。暮らしの満足度を減らさずに支出を減らす方法を考えたり、貯蓄を増やす方法を見つけたり。時には目標達成のご褒美を自分にあげることも試してみてください。



2 新型コロナウイルスの収束が見えない中で、家計面では何が不安ですか?

(複数回答可)



Rokin's voice

約7割の方が「お金への不安を抱えている」という結果に。中央ろうきんでは、コロナ禍で収入が減少してしまった方に対するさまざまなサポートを行っています。ひとりで悩まずに、ぜひ相談してくださいね。

中村's advice

世界はいま、未曾有の事態に直面しています。不安な気持ちを抱えることが自然なことなのかもしれません。働き方や暮らし方はこれから大きく変わります。不安を原動力に、変化する社会に合わせて生きる力をつけていきましょう。

私らしく 生きるための お金の はなし。



10月中旬頃
公開!!

ろうきん女性応援プロジェクトのホームページ

「Rukuo」がリニューアルします!

スマホで
サクサク
読めます



※写真はイメージです。
実際とは異なる場合があります。

お役立ちマネー情報が満載の「Rukuo」のホームページが、見やすく、わかりやすく、もっと楽しくなりました。お金の貯め方、増やし方、ライフプランの考え方……、あなたの「ちょっと知りたいこと」が解決できるはずです。ぜひ気軽にアクセスしてください。



女性の マネー事情

みんなのお金の使い方、貯め方が覗ける!?

- ・生活費の内訳は?
- ・どうやって貯蓄してる? etc.

Rukuo マネーセミナー

いつでも、どこでも、自分のペースで学べる!

- ・ライフプランと資産形成
- ・投資信託 基本のき etc.

動画で
公開

コラム

これからのお金との向き合い方がわかる!

- ・ライフスタイル別マネー設計
- ・資産運用ってなぜ必要? etc.

その他

女性応援プロジェクトメンバーが選んだ、ろうきんのおトクポイントや情報誌のバックナンバーも掲載!

※公開時期は予定のため、予告なく変更となる場合がございます。予めご了承ください。

新しいRukuoは
こちらから!

ろうきん Rukuo

<https://chuo.rokin.com/r-project/>



■お問い合わせ・ご相談は

中央ろうきん お客様相談デスク ☎ 0120-86-6956 (9:00~18:00、土・日・祝日を除く)

2020年9月15日現在